

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 1 День 1	
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная
	Хлеб пшеничный с маслом
	Чай с сахаром
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из моркови и яблок
	Суп вермишелевый с курицей
	гуляш из говядины и каша гречневая.
	Компот
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Омлет с зелёным горошком
	Хлеб пшеничный
	Кондитерское изделие
	Чай с сахаром
	Фрукты свежие (по сезону)

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 1 День 2	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Сыр полутвердых сортов
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из свежих овощей
	Суп картофельный на мясном бульоне
	Рис с мясной котлетой
	Компот из свежих плодов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Булочка с творогом
	Йогурт питьевой
	Фрукты свежие (по сезону)

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 1 День 4	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Огурец соленый/Салат из свежих огурцов
	Суп картофельный с фрикадельками
	Котлеты из говядины
	Рис отварной
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Спагетти с маслом
	Чай с сахаром
	Кондитерское изделие
	Фрукты свежие (по сезону)

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 1 День 5	
Завтрак	Каша "Дружба"
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Кабачковая икра
	Щи из капусты с картофелем на кур. бульоне со сметаной
	Плов с говядиной
	Компот из свежих плодов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Шарлотка
	Яйцо варёное
	Чай с лимоном и сахаром

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 2 День 6	
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Сыр полутвердых сортов
	Чан с молоком и сахаром
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из капусты с морковью
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином Бульоне
	Голубцы с гречкой
	Компот из ягод замороженных
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Макароны с мясом
	Кондитерское изделие
	Чай с лимоном и сахаром
	Фрукты свежие (по сезону)

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 2 День 7	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная
	Хлеб пшеничный
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из свежих огурцов
	Суп гороховый на мясном бульоне
	Макароны с тефтелями в томатном соусе.
	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Гречка с мясной подливкой
	Сдоба обыкновенная
	Молоко кипячёное

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 2 День 8	
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Огурцы солёные
	Суп рисовый с курицей
	Картофельное пюре с рыбой
	Компот из свежих плодов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Оладья
	Сгущёнка
	Ряженка
	Фрукты по сезону

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 2 День 9	
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Сыр полутвердых сортов
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих помидоров и огурцов
	Суп овощной с курицей
	Рис с подливкой
	Шницель куриный
	Компот из ягод замороженных
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Макароны с сыром
	Кондитерское изделие
	Фрукты свежие (по сезону)
	Молоко кипяченое

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 2 День 10	
Завтрак	Каша жидкая молочная ячневая
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром
	Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из квашеной капусты с луком
	Борщ со сметаной на мясном бульоне
	Картофель тушёный с говядиной
	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Яйцо варёное
	Кондитерские изделия
	Чай с лимоном и сахаром
	Фрукты свежие (по сезону)

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

Прием пищи	Наименование блюд
Неделя 1 День 3	
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая
	Хлеб пшеничный
	Масло сливочное (порциями)
	Какао с молоком
Второй завтрак	Сок/нектар
Обед	Салат из свеклы отварной/Салат из свежих помидоров и огурцов
	Суп с рыбными консервами (горбуша)
	Куриная отбивная
	Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога со сгущёнкой
	Кондитерское изделие
	Чай с сахаром
	Фрукты свежие (по сезону)