

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «ЧДО «Зеленый
берег»



01.09.2025 г.

А. В. Дьяконов

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
воспитателя младшей группы «Малышарики»
общеразвивающей направленности
(дети 3-х - 4 -х лет)

на 2025-2026 учебный год

Воспитатель Макаркина Г.И.

1. РЕЖИМ ДНЯ
детей группы «Мальшарики»
общеразвивающей направленности
в холодное время года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа.	8.00-9.30
Утренняя зарядка	9.30-9.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.45-9.10.00
Игры, подготовка к занятиям	10.00-10.20
Образовательная деятельность с воспитателем и специалистами	10.20-10.35; 10.45-11.00
Фруктовый стол	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, КГН	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход детей домой.	18.00
Ужин	18.20-18.40
Уход детей домой	до 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки могут быть изменены в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

Теплый период года		
<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>		<i>Режимные моменты на дождливую погоду</i>
Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.	8.00-9.45	Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Утренняя зарядка	9.45-9.55	Утренняя зарядка
КГН. Подготовка к завтраку, завтрак	9.55-10.20	КГН. Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка: - Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице. - Закаливающие процедуры. - Совместная деятельность с детьми (подвижные игры, спортивные игры). - Самостоятельная деятельность детей (игры со строительным материалом). - Индивидуальная деятельность педагога с детьми.	10.20-11.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН, фруктовый стол	11.00-11.10	КГН, фруктовый стол
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.30	Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.

Возвращение с прогулки, КГН	12.30-12.40	КГН
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.10-15.50	Подготовка ко сну, дневной сон,
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.50-16.00	Постепенный подъем, воздушные процедуры
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник
Самостоятельная деятельность детей. Совместная досуговая деятельность.	16.20-16.50	Самостоятельная деятельность детей. Совместная досуговая деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование и т.д.). Индивидуальная работа с детьми.	17.00-18.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.15	Подготовка к ужину
Ужин	18.15-18.35	Ужин
Игры. Уход детей домой	до 19.00	Игры. Уход детей домой

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

2. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
детей группы «Малышарики» (3- 4 года)

№ п/п	Виды детской двигательной активности	Распределение двигательной нагрузки
1.	Физкультурно-оздоровительная работа	
1.1.	Утренняя зарядка	Ежедневно 10 мин.
1.2.	Физкультминутки	2-3
1.3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Утром 15-20 мин. Вечером 10-15 мин.
1.4.	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Вечером 20 мин.
1.5.	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно 20 мин.
1.6.	Оздоровительный бег	-
1.7.	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5-6 мин.
2.	Образовательная деятельность	
2.1.	Физкультура	2 раза в нед. по 15 мин. 1 р. в нед. с играми высокой степени подвижности 15 мин.
2.2.	Музыка	2 раза в нед. по 20 мин.
3.	Физкультурно-массовая работа	
3.1.	Физкультурные праздники	-
3.2.	Физкультурный досуг	1 раз в мес. 15-25 мин.
3.3.	День Здоровья	1 раз в квартал
4.	Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках). Ежедневно. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей.	

3. ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

в младшей группе (дети 3-х -4-х лет)

на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Дни недели/ Базовый вид организованной деятельности	Время проведения
	Ежедневное чтение	15 мин
Понедельник		
Познавательное развитие	1. Формирование математических представлений	10.20-10.35
Физическое развитие	2. Физическая культура	10.45- 11.00
Вторник		
Художественно – эстетическое развитие	1. Музыкальное занятие 2. Аппликация \ Лепка	10.20-10.35 10.45- 11.00
Среда		
Речевое развитие Физическое развитие	1. Развитие речи 2. Физическая культура (на воздухе)	10.25-10.40 11.45-12.00
Четверг		
Познавательное развитие Художественно – эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром 2. Рисование	10.20-10.35 10.45- 11.00
Пятница		
Художественно - эстетическое развитие Физическое развитие	1. Музыкальное занятие 2. Физическая культура	10.20-10.35 10.45- 11.00

(согласно «Санитарно – эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20)

- Социально-коммуникативное развитие реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях и интегрируется в другие образовательные области.
- Сенсорное развитие интегрируется в различные виды деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, коммуникативную, трудовую, художественно-эстетическую.
- Чтение художественной литературы, обогащение словаря, развитие связной речи реализуется в играх, режимных моментах при непосредственном общении и интегрируется в другие образовательные области.
- Разница между чтением художественной литературы и детской литературы заключается в их назначении и аудитории:
 - ❖ Художественная литература предназначена для широкого круга читателей и включает произведения разных жанров и авторов.
 - ❖ Детская литература — это литература, специально предназначенная для детей до 16 лет и осуществляющая языком художественных образов задачи воспитания и образования детей. При её создании учитываются особенности интеллектуального и эмоционального развития ребёнка, объём его знаний и жизненного опыта.
 - ❖ Таким образом, детское чтение — это более широкое понятие, в его сферу могут входить и произведения, изначально предназначенные авторами для взрослых, но доступные детскому восприятию и интересные детям. Например, к детскому чтению относятся сказки А. С. Пушкина, Шарля Перро, В. Гауфа, Х. К. Андерсена, братьев Гримм,

4.КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ на 2025-2026 учебный год в младшей группе (3-4 года)

Дата	Тема периода	Праздничные даты по ФОП ДО	Дополнительные праздничные даты
Сентябрь			
01.09.25 – 05.09.25	«Здравствуй, детский сад»	1 сентября – День знаний***	
08.09.25 – 12.09.25	«Что нам осень принесла? Овощи»		
15.09.25 – 19.09.25	«Что нам осень принесла? Фрукты»		15 сентября – Российский день леса***
22.09.25 – 26.09.25	«Осень золотая в гости к нам пришла»	27 сентября – День воспитателя и всех дошкольных работников***	21 сентября – Осенины***
Октябрь			
29.09.25 – 03.10.25	«Я – человек»	1 октября – Международный день пожилых людей**, Международный день музыки 4 октября – День защиты животных**	
06.10.25 – 10.10.25	«Ты и я – друзья»		
13.10.25 – 17.10.25	«Край родной»	19 октября – День отца в России***	16 октября – Международный день хлеба***
20.10.25 – 24.10.25	«Город, в котором я живу»		
27.10.25 – 01.11.25	«Дом, где я живу. Мебель»	4 ноября – День народного единства***	28 октября - День бабушек и дедушек (древнеславянский праздник почитания семьи, известный как Осенние Деды) ***
Ноябрь			
05.11.25 – 07.11.25	«Дом, где я живу. Посуда»		
10.11.25 – 14.11.25	«Домашние животные»		12 ноября – Синичкин день***
17.11.25 – 21.11.25	«Дикие животные»		
24.11.25 – 28.11.25	«Моя семья»	30 ноября – День матери в России*** 30 ноября – День Государственного герба Российской Федерации***	

Декабрь			
01.12.25 – 05.12.25	«Время весёлых игр»		
08.12.25 – 12.12.25	«Хотим всё знать»	8 декабря – Международный день художника***	
15.12.25 – 19.12.25	«Скоро праздник»		
22.12.25 – 30.12.25	«Новый год настанёт»	31 декабря – Новый год*	
Январь			
09.01.26 – 16.01.26	«Звери зимой»		11 января – День заповедников и национальных парков России*** 14 января – Старый новый год***
19.01.26 – 23.01.26	«Зимняя одежда»		18 января – День детского телевидения в России, 100 лет со дня выхода книги Алана Александра Милна «Винни-Пух» *** 23 января – День снега***
26.01.26 – 30.01.26	«Белоснежная зима. Зимние забавы»		
Февраль			
02.02.26 – 06.02.26	«Транспорт»	8 февраля – День российской науки*	
09.02.26 – 13.02.26	«Азбука безопасности»		
16.02.26 – 20.02.26	«Быть здоровыми хотим!»	23 февраля – День защитника Отечества*	17 февраля – День рождения А. Барто*** 16-22 февраля – Масленица***
24.02.26 – 27.02.26	«Наши защитники»		
Март			
02.03.26 – 06.03.26	«Моя мама и бабушка лучше всех»	8 марта – Международный женский день*	
10.03.26 – 13.03.26	«Народные игрушки»		
16.03.26 – 20.03.26	«Русские народные сказки»		20 марта – День Земли***
23.03.26 – 27.03.26	«Весна - красна»	27 марта – Всемирный день театра***	
Апрель			

30.03.26 – 03.04.26	«Птицы весной»		31 марта – День рождения К. Чуковского, 100 лет со дня выхода произведений «Федорино горе», «Путаница», «Телефон» *** 1 апреля – Международный день птиц***, Всемирный день улыбок*** 2 апреля – Международный день детской книги***
06.04.26 – 10.04.26	«Насекомые»	12 апреля – День космонавтики***	7 апреля – Всемирный день здоровья*** 11 апреля – День березы*** 12 апреля – Пасха***
13.04.26 – 17.04.26	«Цветы»		
20.04.26 – 24.04.26	«Подарки весны»		22 апреля – Международный день Земли***
27.04.26 – 30.04.26	«Труд людей весной»		
Май			
04.05.26 – 08.05.26	«День Победы»	9 мая – День Победы*	
12.05.26 – 15.05.26	«Волшебница – вода»		
18.05.26 – 22.05.26	«Мои любимые игрушки»		
25.05.26 – 29.05.29	«Хорошо у нас в саду, закрепление»		

Формы организации работы с детьми

* Тематическая неделя

** Тематический день

*** Образовательные ситуации, развивающее общение по теме

