

Директор  
АНО ЧДОО «Зелёный берег»

Дьяконов А.В.



### РЕЖИМ ДНЯ

В холодное время года для всех возрастных групп 2026-2027гг.

| Время       | Основная деятельность                                |
|-------------|------------------------------------------------------|
| 8.00-9.00   | Прием детей, свободная игра                          |
| 9.00-9.30   | Утреннее приветствие, гимнастика                     |
| 9.30-10.00  | Подготовка к завтраку, завтрак                       |
| 10.00-11.15 | Занятия с воспитателем и специалистами по расписанию |
| 11.15-11.30 | Фруктовый стол                                       |
| 11.30-12.30 | Прогулка                                             |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, обед                             |
| 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, сон                               |
| 15.00-15.30 | Занятия с воспитателем                               |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник                       |
| 16.00-16.45 | Совместная деятельность, игра                        |
| 16.45-18.00 | Прогулка. Уход детей домой.                          |